



Blanca De Rojas

ZERTIFIKAT

Nach dem Besuch der Ausbildung in Focusing können Sie das Zertifikat „Focusing Begleiter*in (DFI)“ erwerben und haben die Grundlage für weitere Fortbildungen im DFI.

SEMINARLEITUNG

Blanca De Rojas

Ausbilderin beim Deutschen Focusing Institut Würzburg (DFI)
Focusing Beraterin (DFI)
Coach für innere Freiräume
Bachelor of Arts für Sprach- und Kulturwissenschaften
Capoeira-Trainerin, DOSB C-Lizenz

SEMINARORT

Maybachstr. 1, 06112 Halle (Saale)

WEITERE INFORMATIONEN

www.kraft-der-ruhe.de
www.deutsches-focusing-institut.de

ZEITUMFANG

Die Ausbildung in Focusing umfasst 130 Stunden in 4 Seminaren. Jedes Seminar besteht aus 2 Wochenenden. Jeweils Samstag und Sonntag von 10 bis 18 Uhr.

AKTUELLE TERMINE UND PREISE

www.kraft-der-ruhe.de
info@kraft-der-ruhe.de
+49-178-1760338

Seminar I ist als Einstiegsseminar einzeln buchbar. Im Anschluss können die Seminare II–IV als Paket gebucht werden.



AUSBILDUNG IN FOCUSING



FOCUSING

Focusing beginnt damit, aufmerksam zu werden auf das Gefühl in Ihrem Körper, das zu jedem Thema, zu jeder Situation, jeder Erinnerung und auch zu jedem Problem in Ihrer Körpermitte entsteht. Wir nennen es „felt sense“. Dieses körperliche Gefühl ist ein guter Wegweiser. Wenn wir es wahrnehmen, können sich daraus Schritte der Veränderung ergeben.

WAS SIE VON FOCUSING ERWARTEN KÖNNEN

- Arbeiten in der inneren Achtsamkeit
- frische und kreative Anstöße für die Lebensgestaltung
- Selbstermächtigung und Persönlichkeitsentfaltung
- Entwicklung stimmiger Perspektiven im Alltag und Beruf
- positive Auswirkungen auf die Lebenszufriedenheit



AUSBILDUNG

In der Fortbildung lernen Sie Focusing für sich selbst, Ihren Alltag und Ihren Beruf anzuwenden. Focusing wird Ihnen helfen, effektiver und zugleich einfacher und leichter zu arbeiten. Neben dem methodischen Training haben Sie Gelegenheit, mit Hilfe von Focusing an Ihren eigenen Themen zu arbeiten und Ihr Vertrauen in eigene Körperprozesse zu stärken. Sie werden Sicherheit auf dem Weg erwerben, mit anderen und mit sich selber in schwierigen Situationen wachstumsfördernd umzugehen.

INHALTE DER AUSBILDUNG

Seminar I a + b

Heilsame Beziehung zu mir selbst, Grundschritte und Grundhaltungen von Focusing

Seminar II a + b

Das Begleiten von Focusingprozessen, Da sein, Raum geben, Raum einnehmen, Resonanz spüren

Seminar III a + b

Vertiefung des Begleitens, Einführung in strukturgebundene Prozesse: inneres Kind und innerer Kritiker

Seminar IV a + b

Integration von Focusing in persönliches und berufliches Leben

DIE AUSBILDUNG IN FOCUSING IST EINE WEITERBILDUNG FÜR

- Menschen, die auf der Suche nach sich selbst sind und sich weiterentwickeln wollen
- Menschen, die in pädagogischen, künstlerischen, beratenden, körpertherapeutischen, theologischen, kreativen Berufen arbeiten und nach einer sanften und wirkungsvollen Methode suchen, die Ihre Arbeit bereichert und vertieft.

wohlwollende Beziehung
mit sich selbst finden



Die Seminare finden in Kooperation mit dem DFI statt
www.deutsches-focusing-institut.de